

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego w klasach 4-8 Szkoły Podstawowej nr 12 w Gdyni

1. Skala ocen z bieżących zadań:

- celujący 6
- bardzo dobry + 5+
- bardzo dobry 5
- dobry + 4+
- dobry 4
- dostateczny + 3+
- dostateczny 3
- dopuszczający + 2+
- dopuszczający 2
- niedostateczny + 1+
- niedostateczny 1

Ocenianiu podlegać będą:

- sprawdziany umiejętności ruchowych (co najmniej 4 w okresie)
w rozumieniu:
 - 6 wykonanie wzorowe
 - 5+ wykonanie płynne, swobodne, nieznacznie odbiegające od wzoru
 - 5 wykonanie płynne, swobodne
 - 4+ wykonanie z pewnym niedociągnięciem
 - 4 wykonanie z pewnymi niedociągnięciami
 - 3+ wykonanie w miarę poprawnie, z pewnymi niedociągnięciami
 - 3 wykonanie w miarę poprawnie
 - 2+ wykonanie z wieloma błędami ale korygowalnymi
 - 2 wykonanie z wieloma błędami
 - 1+ poprawne wykonanie zadania innego niż wyznaczone
 - 1 wykonanie zadania innego niż wyznaczone

- sprawdzian wiadomości (1 w okresie)

(znajomość zasad bezpieczeństwa, samoasekuracji, przepisów poznanych dyscyplin oraz wiedzy z zakresu 1 pomocy przedmedycznej oraz sportu przekazywanej przez nauczyciela na lekcjach);

- aktywność ucznia na zajęciach
(przygotowanie się do zajęć – odpowiedni strój sportowy, sumienne i staranne zaangażowanie w realizację zadań lekcji, współpraca ze współwiczucym i w grupie, wzajemna pomoc, kierowanie się zasadami fair play);
- aktywność ucznia na rzecz szeroko rozumianej kultury fizycznej
(udział w sportowo- rekreacyjnych akcjach podejmowanych przez Szkołę, reprezentowanie Szkoły na arenie międzyszkolnej, itp.).

Wobec uczniów, którzy posiadają zaświadczenie lekarskie, opinię bądź orzeczenie PPP, stosowane będą kryteria oceniania odpowiadające ich możliwościom.

2. Skala ocen końcowych, okresowych lub rocznych

- celujący 6
- bardzo dobry 5
- dobry 4
- dostateczny 3
- dopuszczający 2
- niedostateczny 1

- Przy ocenianiu nauczyciel bierze pod uwagę nie tylko oceny z bieżących zadań ale przede wszystkim indywidualne możliwości ucznia, jego wysiłek wkładany w realizowane treści, wiedzę z zakresu kultury fizycznej oraz wywiązywanie się z obowiązków na zajęciach z wychowania fizycznego.
- Nieprzygotowania do lekcji będące wynikiem braku odpowiedniego stroju zmiennego skutkować będą obniżeniem oceny proponowanej.
- **Jedynie uchybienia proceduralne (zgodnie ze Statutem)**

umożliwiają zgłoszenie zastrzeżeń do okresowej, rocznej (końcowej) oceny.

- Warunkiem uzyskania wyższej niż przewidywana okresowej, rocznej oceny z wychowania fizycznego jest zaliczenie dodatkowego sprawdzianu obejmującego elementy: umiejętności ruchowe i wiadomości, zgodnie z programem nauczania.

3. Obowiązki ucznia:

- Uczeń ma obowiązek posiadać odpowiedni do ćwiczeń strój sportowy – jednolite koszulki dla grupy w kolorze uzgodnionym z nauczycielem (odpowiedni do ćwiczeń, zmienny strój sportowy), buty sportowe na jasnej podeszwie przeznaczone do ćwiczenia na sali gimnastycznej oraz drugą parę do ćwiczenia w terenie otwartym, zmienne krótkie lub długie spodenki (w zależności od pogody), odpowiedni strój na pływalnię oraz ręcznik, mydło, czepek i klapki (kl. 4-6).
- Uczeń ma obowiązek aktywnie uczestniczyć w procesie realizowania treści programowych, opanowywać i dążyć do postępu w opanowaniu nowych umiejętności ruchowych.
- Uczeń ma obowiązek przestrzegać regulaminów korzystania z obiektów i przyrządów sportowych, sprzętu sportowego zgodnie z ich przeznaczeniem.

4. Prawa ucznia

- Uczeń ma prawo do poprawy wyniku sprawdzianu. W klasyfikacji nauczyciel uwzględnia lepszą ocenę.
- Sprawdzian umiejętności ruchowych ma charakter ćwiczenia praktycznego i może odbyć się niezależnie od sprawdzianu z innego przedmiotu w danym dniu lub tygodniu.
- Uczeń nieobecny na sprawdzianie po powrocie do szkoły ma prawo do zaliczenia sprawdzianu w terminie uzgodnionym z nauczycielem, Termin zaliczenia może być indywidualnie wydłużony w uzasadnionych przypadkach (długa choroba, kontuzja) po uzgodnieniu z nauczycielem nie później jednak niż do końca klasyfikacji okresowej/rocznej.
- W przypadku ucznia z orzeczeniem PPP, uczeń ma prawo do indywidualnego dostosowania wymagań. Podobnie w przypadku

choroby, kontuzji lub innych uzasadnionych sytuacji.

Kryteria ocen z wychowania fizycznego

Na określoną ocenę uczeń musi spełniać wszystkie z wymienionych punktów.

Ocenę **celującą** otrzymuje uczeń który:

- ✓ Jest przygotowany do lekcji (nie więcej niż dwa braki stroju w okresie).
- ✓ Bierze aktywny udział w lekcji.
- ✓ Wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie na bardzo wysokim poziomie.
- ✓ Wykazuje ponad przeciętny postęp w sprawności fizycznej lub utrzymuje stale bardzo wysoki jej poziom.
- ✓ Samodzielnie i twórczo rozwija własne uzdolnienia podczas lekcji.
- ✓ Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia.
- ✓ Posiada maksymalny zakres wiedzy o wychowaniu fizycznym wynikający z programu – przepisy gry, technika, taktyka poszczególnych dyscyplin sportowych i stosuje je w praktyce (np. podczas gier zespołowych), zna wybitnych polskich sportowców.
- ✓ Zawsze kieruje się zasadami fair-

play.

Ocenę **bardzo dobrą** otrzymuje uczeń który:

- ✓ Jest przygotowany do lekcji (nie więcej niż cztery braki stroju w okresie).
- ✓ Prezentuje umiejętności ruchowe na poziomie bardzo dobrym.
- ✓ Bierze aktywny udział w lekcji.
- ✓ Wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie i w stopniu bardzo

dobrym.

- ✓ Wie jak dbać o zdrowie i prowadzi zdrowy tryb życia.
- ✓ Posiada wiedzę z zakresu wychowania fizycznego i potrafi wykorzystać posiadane wiadomości w praktyce.
- ✓ Zawsze kieruje się zasadami fair- play.

Ocenę **dobrą** otrzymuję uczeń który:

- ✓ Zdarza się, że nie jest przygotowany do lekcji.
- ✓ Systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcji.
- ✓ Dbą o swoją sprawność fizyczną i stara się ją rozwijać.
- ✓ Posiada podstawowe wiadomości określone programem.
- ✓ Sprawdziany przewidziane przez nauczyciela zalicza w stopniu dobrym, osiąga nieznaczne postępy w dziedzinach wychowania fizycznego.
- ✓ Posiada nawyki higieniczno- zdrowotne.
- ✓ Stosuje zasady fair- play.

Ocenę **dostateczną** otrzymuję uczeń który:

- ✓ Często nie jest przygotowany do lekcji.
- ✓ Wykazuje się niską aktywnością na lekcji wychowania fizycznego.
- ✓ Wykazuje braki w wiadomościach z zakresu wychowania fizycznego.
- ✓ Radzi sobie z zadaniami praktycznymi o średnim stopniu trudności.
- ✓ Zaplanowane sprawdziany zalicza w stopniu dostatecznym.
- ✓ Wykazuje braki w zakresie podstawowych nawyków higieniczno- zdrowotnych.
- ✓ Nie wykazuje rażących braków w postawie społecznej i stosunku do przedmiotu.
- ✓ Stosuje zasady fair- play.

Ocenę **dopuszczającą** otrzymuję uczeń który:

- ✓ Bardzo często jest nie przygotowany do lekcji.

- ✓ Przejawia minimalną aktywność na lekcji wychowania fizycznego.
- ✓ Ma bardzo duże braki w zakresie wiadomości i umiejętności.
- ✓ Wykonuje ćwiczenia o bardzo niskim stopniu trudności.
- ✓ Sprawdziany zalicza w stopniu minimalnym.
- ✓ Nie wykazuje zainteresowania przedmiotem.
- ✓ Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu budzi duże zastrzeżenia i wpływa na bezpieczeństwo na lekcji.
- ✓ Wykazuje duże zaniedbania w zakresie podstawowych nawyków higieniczno- zdrowotnych.

Ocenę **niedostateczną** otrzymuje uczeń:

- ✓ Notorycznie nie nosi stroju sportowego.
- ✓ Bardzo często opuszcza lekcje (nieusprawiedliwione nieobecności ucznia).
- ✓ Nie wykazuje żadnej aktywności na lekcji wychowania fizycznego.
- ✓ Nie zalicza sprawdzianów przewidzianych przez nauczyciela.
- ✓ Wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu.
- ✓ Wykazuje rażące braki w zakresie kultury osobistej i podstawowych nawyków higieniczno- zdrowotnych.
- ✓ Nie stosuje zasad fair- play.
- ✓ Nie posiada żadnej wiedzy z zakresu wychowania fizycznego.