

**Wymagania edukacyjne
i sposoby sprawdzania osiągnięć edukacyjnych
z wychowania fizycznego**

**Szkoła Podstawowa nr 12
im. gen. Mariusza Zaruskiego
w Gdyni**



Skala ocen z bieżących zadań:

celujący	6
bardzo dobry +	5+
bardzo dobry	5
dobry +	4+
dobry	4
dostateczny +	3+
dostateczny	3
dopuszczający +	2+
dopuszczający	2
niedostateczny +	1+
niedostateczny	1

Skala ocen końcowych, okresowych lub rocznych:

celujący	6
bardzo dobry	5
dobry	4
dostateczny	3
dopuszczający	2
niedostateczny	1

Przy ocenianiu nauczyciel bierze pod uwagę indywidualne możliwości ucznia, jego wysiłek wkładany w realizowane treści, wiedzę z zakresu kultury fizycznej, postawę na lekcji, a także wywiązywanie się z obowiązków na zajęciach z wychowania fizycznego.

Obowiązki ucznia:

- Uczeń ma obowiązek posiadać odpowiedni do ćwiczeń strój sportowy – jednolite koszulki dla grupy w kolorze uzgodnionym z nauczycielem (odpowiedni do ćwiczeń, zmienny strój sportowy), buty sportowe na jasnej podeszwie przeznaczone do ćwiczenia na sali gimnastycznej oraz drugą parę do ćwiczenia w terenie otwartym, zmienne krótkie lub długie spodenki (w zależności od pogody), odpowiedni strój na pływalnię oraz ręcznik, mydło, czepek i klapki (kl. 4-6)
- Uczeń ma obowiązek przestrzegać regulaminów korzystania z obiektów i przyrządów sportowych, sprzętu sportowego zgodnie z ich przeznaczeniem

Prawa ucznia:

- uczeń ma prawo do poprawy wyniku sprawdzianu. W klasyfikacji nauczyciel uwzględnia lepszą ocenę
- sprawdzian umiejętności ruchowych ma charakter ćwiczenia praktycznego i może odbyć się niezależnie od sprawdzianu z innego przedmiotu w danym dniu lub tygodniu
- uczeń nieobecny na sprawdzianie po powrocie do szkoły ma obowiązek w ciągu tygodnia zgłosić się do nauczyciela w celu ustalenia terminu zaliczenia sprawdzianu. Termin zaliczenia może być indywidualnie wydłużony w uzasadnionych przypadkach (długa choroba, kontuzja) po uzgodnieniu z nauczycielem nie później jednak niż do końca klasyfikacji okresowej/ rocznej.

Ocenianiu podlegają:

- 1) Stosunek do przedmiotu
 - aktywność i zaangażowanie podczas lekcji
 - przygotowanie się do zajęć – strój sportowy
 - sumienne i staranne w wywiązywanie się z obowiązków wynikających z przebiegu lekcji
 - stosunek do partnera, przeciwnika i nauczyciela
 - współpraca ze współwiczącym i w grupie, wzajemna pomoc
 - przestrzeganie regulaminów obiektów sportowych
 - przestrzeganie zasad bezpieczeństwa
 - kierowanie się zasadami fairplay
- 2) Umiejętności ruchowe
 - opanowanie i postęp w opanowaniu umiejętności ruchowych wynikających z realizowanych treści podstawy programowej
- 3) Wiadomości
 - znajomość zasad bezpieczeństwa, samoasekuracji, przepisów poznanych dyscyplin, oraz wiedzy z zakresu edukacji prozdrowotnej oraz sportu przekazywanej przez nauczyciela na lekcjach

Kryteria ocen z wychowania fizycznego

Na określoną ocenę uczeń musi spełniać wszystkie z wymienionych punktów.

- 1) Ocenę **celującą** otrzymuje uczeń, który:
 - zawsze jest przygotowany do lekcji, (nie więcej niż dwa braki stroju na semestr)
 - bierze aktywny udział w lekcji
 - wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie na bardzo wysokim poziomie
 - wykazuje ponad przeciętny postęp w sprawności fizycznej lub utrzymuje stale bardzo wysoki jej poziom
 - samodzielnie i twórczo rozwija własne uzdolnienia podczas lekcji
 - jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu jest wzorowy
 - prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia
 - posiada maksymalny zakres wiedzy o wychowaniu fizycznym wynikający z programu – przepisy gry, technika, taktyka poszczególnych dyscyplin sportowych i stosuje je w praktyce (np. podczas gier zespołowych), zna wybitnych polskich sportowców
 - zawsze kieruje się zasadami fairplay
- 2) Ocenę **bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który:
 - zawsze jest przygotowany do lekcji,
 - prezentuje umiejętności ruchowe na poziomie bardzo dobrym
 - bierze aktywny udział w lekcji
 - wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie i w stopniu bardzo dobrym
 - jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu nie budzą zastrzeżeń
 - wie jak dbać o zdrowie i prowadzi zdrowy tryb życia
 - posiada wiedzę z zakresu wychowania fizycznego i potrafi wykorzystać posiadane wiadomości w praktyce
 - zawsze kieruje się zasadami fair-play

- 3) Ocenę **dobrą** otrzymują uczeń który:
- zawsze jest przygotowany do lekcji,
 - systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcji,
 - dba o swoją sprawność fizyczną i stara się ją rozwijać
 - posiada podstawowe wiadomości określone programem
 - sprawdziany przewidziane przez nauczyciela zalicza w stopniu dobrym, osiąga nieznaczne postępy w dziedzinach wychowania fizycznego
 - jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń
 - posiada nawyki higieniczno- zdrowotne
 - stosuje zasady fairplay
- 4) Ocenę **dostateczną** otrzymują uczeń który:
- nie zawsze jest przygotowany do lekcji,
 - wykazuje się niską aktywnością na lekcji wychowania fizycznego
 - wykazuje braki w wiadomościach z zakresu wychowania fizycznego
 - radzi sobie z zadaniami praktycznymi o średnim stopniu trudności
 - zaplanowane sprawdziany zalicza w stopniu dostatecznym
 - wykazuje braki w zakresie podstawowych nawyków higieniczno- zdrowotnych
 - nie wykazuje rażących braków w postawie społecznej i stosunku do przedmiotu
 - stosuje zasady fairplay
- 5) Ocenę **dopuszczającą** otrzymują uczeń który:
- bardzo często jest nie przygotowany do lekcji,
 - przejawia minimalną aktywność na lekcji wychowania fizycznego
 - ma bardzo duże braki w zakresie wiadomości i umiejętności
 - wykonuje ćwiczenia o bardzo niskim stopniu trudności
 - sprawdziany zalicza w stopniu minimalnym
 - nie wykazuje zainteresowania przedmiotem
 - jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu budzi duże zastrzeżenia i wpływa na bezpieczeństwo na lekcji
 - wykazuje duże zaniedbania w zakresie podstawowych nawyków higieniczno- zdrowotnych
- 6) Ocenę **niedostateczną** otrzymuje uczeń:
- notorycznie nie nosi stroju sportowego
 - bardzo często opuszcza lekcje (nieusprawiedliwione nieobecności ucznia)
 - nie wykazuje żadnej aktywności na lekcji wychowania fizycznego
 - nie zalicza sprawdzianów przewidzianych przez nauczyciela
 - wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu
 - wykazuje rażące braki w zakresie kultury osobistej i podstawowych nawyków higieniczno- zdrowotnych
 - nie stosuje zasad fairplay
 - nie posiada żadnej wiedzy z zakresu wychowania fizycznego