

Dzień wolny

Dzień wolny

Dzień wolny

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **04.04.2024 Czwartek**

Obiad

### Marchwianka

Składniki: włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), marchew, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), soczewica czerwona, nasiona suche, Śmietana 12% (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), czosnek

### Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą

Składniki: kapusta kiszona, makaron **pszenny** bezjajeczny, cebula, kielbasa śląska, pieczarki świeże, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski

### Herbata rumiankowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata rumiankowa

Jabłko

📅 **05.04.2024 Piątek**

Obiad

### Zupa wiśniowa z makaronem i jogurtem greckim

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, makaron **pszenny** bezjajeczny, jogurt grecki (**mleko**), cukier

### Makaron z łososiem, szpinakiem w sosie śmietanowym

Składniki: **Łosoś** świeży, szpinak, mrożony, makaron **pszenny** bezjajeczny, Śmietana 18% (**mleko**), cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz

### Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Marchewka słupki

Składniki: marchew

## Intendentpro Jadłospis kwiecień 2024

📅 **08.04.2024** **Poniedziałek**

Obiad

### Zupa gołąbkowa

Składniki: woda, kapusta włoska, marchew, passata pomidorowa, mięso mielone wieprzowo-wołowe, ryż biały, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, koperek

### Pierogi z mięsem (pszenica, jajka)

### Surówka z ogórka kiszonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Woda

Jabłko

📅 **09.04.2024** **Wtorek**

Obiad

### Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, Śmietana 18% (**mleko**), mięso z ud kurczaka, bez skóry, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Pulpety z indyka w sosie pomidorowym

Składniki: mięso z udźca indyka, bez skóry, pomidory w puszcze krojone, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450

### Sałata z pomidorem, ogórkiem i nasionami słonecznika

Składniki: ogórek, pomidor, sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), słonecznik, nasiona, szczypiorek

### Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

### Sok jabłkowy 100%

📅 **10.04.2024** **Środa**

Obiad

### Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, Śmietana 18% (**mleko**), por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatką, makaron **pszenny** bezjajeczny, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy

Woda

Gruszka

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **11.04.2024** **Czwartek**

Obiad

### Kartoflanka staropolska

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, udo z kurczaka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), Śmietana 12% (**mleko**), cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, natka pietruszki

### Kasza gryczana

### Buraczki zasmażane

Składniki: burak, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

Woda

Banan

📅 **12.04.2024** **Piątek**

Obiad

### Krem z dyni i batatów

Składniki: woda, dynia, bataty, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, chleb **pszemno-żytni**, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Pstrąg na parze w sosie ziołowo-cytrynowym

Składniki: **pstrąg** strumieniowy świeży, woda, marchew, cytryna, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

### Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

### Napój owsiany

## Intendentpro Jadłospis kwiecień 2024

📅 15.04.2024 **Poniedziałek**

### Obiad

#### Żurek z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, zakwas na żurek (**żyto**), włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), kielbasa śląska, boczek wędzony bez kości, Śmietana 12% (**mleko**), natka pietruszki, masło ekstra (**mleko**)

#### Pierogi ruskie (**pszenica, mleko**)

#### Herbata rumiankowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata rumiankowa

#### Marchewka słupki

Składniki: marchew

📅 16.04.2024 **Wtorek**

### Obiad

#### Rosół drobiowo- wołowy z lanymi kluskami

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Grillowana pierś z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

#### Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu

#### Mizeria ze śmietaną i koperkiem

Składniki: ogórek, Śmietana 12% (**mleko**), koperek

#### Woda z cytryną

Składniki: woda, sok ze świeżej cytryny

#### Banan

📅 17.04.2024 **Środa**

### Obiad

#### Fasolka po bretońsku, bułka pszenna (obiad jednodaniowy)

Składniki: pomidory w puszcze całe, bułki **pszenne** wrocławskie, fasola biała, nasiona suche, kielbasa toruńska, boczek wędzony bez kości, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek

#### Herbata rumiankowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata rumiankowa

#### Mus owocowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 18.04.2024 **Czwartek**

### Obiad

#### Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: woda, pieczarki świeże, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, kurczak, tuszka, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Koperkowa potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), Śmietana 12% (**mleko**), koperek, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

#### Ryż biały

#### Surówka z ogórka kiszzonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

#### Woda

#### Banan

📅 19.04.2024 **Piątek**

### Obiad

#### Krupnik na wywarze warzywno - maślanym

Składniki: woda, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), ziemniaki, kapusta włoska, kasza **jęczmienna**, perłowa, masło ekstra (**mleko**)

#### Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

#### Puree ziemniaczane z koperkiem

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, koperek

#### Surówka z marchewki z anansem i selerem

Składniki: marchew, ananas, plastry w syropie, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy

#### Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

#### Jabłko

## Intendentpro Jadłospis kwiecień 2024

📅 22.04.2024 **Poniedziałek**

### Obiad

#### Zupa botwinkowa z ziemniakami

Składniki: woda, botwinka, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, udo z kurczaka, Śmietana 12% (**mleko**), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

#### Makaron z serem i jajkiem

Składniki: makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), ser twarogowy półtłusty (**mleko**), cebula, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, sól biała, cukier

#### Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

#### Ciasteczka żurawinowe Sante (

**pszenica, owies)**

📅 23.04.2024 **Wtorek**

### Obiad

#### Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, ryż biały, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, Śmietana 18% (**mleko**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatką, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

#### Puree ziemniaczane z koperkiem

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, koperek

#### Bukiet warzyw królewski

#### Woda

#### Brzoskwinia

📅 24.04.2024 **Środa**

### Obiad

#### Zupa jarzynowa

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Makaron po florencku

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron **pszenny** czterojajeczny, gotowany, pomidory suszone w oleju, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, szpinak, mrożony, woda, Śmietana 12% (**mleko**), olej rzepakowy, ser mozzarella (**mleko**), czosnek, papryka ostra, papryka słodka, sól biała, pieprz

#### Woda

#### Mieszanka studencka (**orzechy**)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 25.04.2024 **Czwartek**

### Obiad

#### Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, marchew, Śmietana 12% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, mięso z ud kurczaka, bez skóry, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Bitki schabowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

#### Kasza jęczmienna, pęczak,

#### gotowana

#### Surówka colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), cebula, sok ze świeżej cytryny, cukier

#### Woda z cytryną

Składniki: woda, sok ze świeżej cytryny

#### Banan

📅 26.04.2024 **Piątek**

### Obiad

#### Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z kaszą manną

Składniki: woda, kalafior, marchew, Śmietana 12% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza manna (**pszenica**), natka pietruszki, masło ekstra (**mleko**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Filet z pstrąga pieczony

Składniki: **pstrąg** tęczowy świeży, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

#### Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

#### surówka z sałaty lodowej

Składniki: sałata, ogórek, cebula, majonez (**jajka, gorczyca**), sok ze świeżej cytryny, koperek, musztarda (**gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz

#### Woda

#### Mini wafle ryżowe z polewą

malinową