

ANEKS

PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO Szkoły Podstawowej nr 12 w Gdyni W CZASIE TRWANIA PANEMII KORONAWIRUSA I TERMOMODERNIZACJI

Ogólne zasady oceniania

1. Ocenianie uczniów z wychowania fizycznego odbywa się systematycznie, na bieżąco w formie punktowej. Ilość punktów uzyskanych w ciągu okresu przez poszczególnych uczniów będzie stanowić o ocenie rocznej wg kryteriów ustalonych przez nauczycieli wychowania fizycznego.
2. Ocena okresowa i roczna (końcowa) jest wyrażona w stopniach celujący, bardzo dobry, dobry, dostateczny, dopuszczający, niedostateczny, zgodnie z rozporządzeniem MEN oraz Statutem Szkoły.
3. Przy ocenianiu ucznia na pierwszym miejscu brany jest pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w zajęcia, aktywność i zaangażowanie, a także umiejętności i wiadomości.
4. Sprawdziany umiejętności ruchowych, wiadomości i ocenę postaw ucznia na zajęciach przeprowadzają nauczyciele prowadzący.
5. Medaliści Mistrzostw Polski, Igrzysk Wojewódzkich oraz reprezentanci Polski w poszczególnych dyscyplinach sportowych otrzymują celującą roczną, końcową ocenę klasyfikacyjną.
6. Jedynie uchybienia proceduralne (zgodnie ze Statutem) umożliwiają zgłoszenie zastrzeżeń do okresowej, rocznej (końcowej) oceny.
Warunkiem uzyskania wyższej niż przewidywana okresowej, rocznej oceny z wychowania fizycznego jest zaliczenie dodatkowego sprawdzianu obejmującego elementy: umiejętności ruchowe, sprawność kondycyjna i wiadomości, zgodnie z programem nauczania realizowanym w okresie.
7. Na lekcjach wychowania fizycznego obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe mycie rąk (ewentualnie odkażanie rąk płynem do dezynfekcji) zarówno przed lekcją jak i po jej zakończeniu.
8. Podczas zajęć wychowania fizycznego i zajęć sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. elementy sztuk walki, gimnastyka, koszykówka.).
9. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostaną zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, tenis stołowy, badminton, biegi przełajowe, gry rekreacyjne, gry planszowe, trening funkcjonalny).
10. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego będą prowadzone na otwartej przestrzeni.
11. Nauczyciele mający lekcje z danymi grupami odpowiadają za porządek przy przygotowaniu uczniów do lekcji i po lekcji uwzględniając charakterystykę lokalizacji lekcji.
12. Na początku roku szkolnego (okresu) nauczyciel jest zobowiązany do poinformowania uczniów o zasadach oceniania oraz co będzie przedmiotem kontroli. Rodzice mają obowiązek zapoznać się z wytycznymi PZO na stronie internetowej Szkoły.
13. Nauczyciele wychowania fizycznego wpisują na bieżąco w e- dzienniku osiągnięcia uczniów wyrażone punktami z zapisem w legendzie zadania kontrolnego.
14. Na koniec każdego okresu nauczyciele podają sumę punktów uzyskanych przez każdego ucznia.
15. Przedmiotowe Zasady Oceniania oraz karta osiągnięć ucznia są zamieszczone na początku roku szkolnego na stronie internetowej Szkoły.
16. Rodzic (prawny opiekun) zwalniający dziecko z lekcji wychowania fizycznego, czyni to pisemnie, najlepiej w dzienniczku ucznia.
17. W przypadku zwolnienia ucznia z wychowania fizycznego (zwalnia Dyrektor Szkoły na podstawie orzeczenia lekarskiego) uczeń zamiast oceny klasyfikacyjnej okresowej i rocznej otrzymuje wpis zwolniony.

Ogólne kryteria oceniania:

1. Systematyczny i aktywny udział w lekcjach wychowania fizycznego.
2. Umiejętność rozpoznawania i oceny własnego rozwoju fizycznego oraz sprawności fizycznej.
3. Osiągnięcia ucznia i jego wkład pracy w opanowaniu umiejętności ruchowych w różnych dyscyplinach sportowych realizowanych podczas lekcji w-f.
4. Zdolność stosowania poznanych umiejętności i wiadomości w różnych formach aktywności ruchowej oraz w działaniach na rzecz szkoły.
5. Zachęcanie do uczestnictwa w rekreacyjnych i sportowych formach aktywności fizycznej.
6. Znajomość związku aktywności fizycznej ze zdrowiem oraz praktykowania zachowań prozdrowotnych.
7. Poznawanie i stosowanie zasad bezpieczeństwa podczas aktywności fizycznej.
8. Uczeń może otrzymać maksymalną ilość punktów w okresie:

Zajęcia ogólnorozwojowe, **dział I – punkty**

Dodatkowo uczeń może otrzymać punkty za aktywność pozalekcyjną – dział II.

Szczegółowe kryteria oceniania:

| Obszar oceniania | Przedmiot oceny |
|---|---|
| <i>Postawa i aktywność ucznia</i> | - aktywność i zaangażowanie na lekcji - przygotowanie do zajęć (odpowiedni strój) - systematyczność udziału w zajęciach - postawa wobec przedmiotu - wywiązywanie się z postawionych zadań |
| <i>Poziom umiejętności ruchowych</i> | - postęp w opanowywaniu umiejętności sportowych, utylitarnych i rekreacyjnych - sprawdziany umiejętności ruchowych |
| <i>Wiadomości z zakresu edukacji fizycznej i zdrowotnej</i> | - znajomość zasad zdrowego stylu życia - podstawowe przepisy gier rekreacyjnych i zespołowych - wiadomości odnoszące się do zdrowia, rozwoju fizycznego, psychicznego, społecznego i sprawności - znajomość zasad bezpiecznego korzystania z obiektów i sprzętu sportowego |

I. ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE

A. Zadania ruchowe

Planuje się cztery sprawdziany umiejętności ruchowych w każdym okresie.

Sprawdzian umiejętności ruchowych oceniany jest w skali 2-10 pkt. według kryteriów:

- ćwiczenia wykonywane z wieloma błędami 2 punkty
- ćwiczenia wykonywane w miarę poprawnie 4 punktów
- ćwiczenia wykonywane poprawnie z pewnym niedociągnięciem 6 punktów
- ćwiczenia wykonywane płynnie, swobodnie 8 punktów
- ćwiczenia wykonywane wzorowo 10 punktów

W okresie maksymalnie można otrzymać 40 punktów.

B. Wiadomości

Za znajomość i zastosowanie w praktyce wiadomości z zakresu:

- rozwój fizyczny, sprawność fizyczna, technika i taktyka, higiena, hartowanie, zasady bezpieczeństwa, udzielanie pierwszej pomocy, regulaminy i przepisy, zasady czystej gry (fair play), zasady sportowego kibicowania, znajomość postępu zdolności motorycznych, korekcja wad postawy, **uczeń otrzymuje punkty.**

W okresie maksymalnie można zdobyć 10 punktów

C. Postawy ucznia

1. Systematyczny i aktywny udział w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Wysiłek wkładany przez ucznia w pracę na lekcji.
3. Uczeń ma prawo do dwukrotnego nieprzygotowania do lekcji w okresie
W okresie maksymalnie można otrzymać 50 punktów.

II. AKTYWNOŚĆ POZALEKCYJNA

1. Za udział w zajęciach SKS, UKS, Klubów i Stowarzyszeń Sportowych, uczeń otrzymuje maksymalnie 10 punktów w okresie. Uczestnictwo należy udokumentować zaświadczeniem z Klubu podpisanym przez rodziców/ opiekunów prawnych.
2. Premię 5 pkt otrzymują uczniowie za udział w imprezie o charakterze sportowo-rekreacyjnym. Suma tych premii nie może jednak przekroczyć 20 pkt w okresie.

Uzyskane w ten sposób przez uczniów punkty doliczane będą do sumy punktów w okresie.

III. WYMAGANIA EDUKACYJNE DLA UCZNIÓW Z DEFICYTAMI ROZWOJU FIZYCZNEGO, DYSLEKTYCZNYCH, ALERGICZNYCH, ASTENIKÓW I Z NADWAGĄ

Uczniom, którzy posiadają aktualne orzeczenie lekarskie stwierdzające ograniczone możliwości wykonywania określonych ćwiczeń ruchowych ze względu na występującą dysfunkcję, nauczyciel dostosowuje wymagania zarówno pod kątem realizowania treści programowych na lekcji jak i przewidzianych programem sprawdzianów

Postanowienia końcowe

- Uczniowie, którzy w uzasadnionych przypadkach potwierdzonych przez lekarza (np. deficyty rozwoju fizycznego, długotrwała choroba, zwolnienia z części zajęć) nie będą mogli przystąpić do sprawdzianów praktycznych (umiejętności ruchowe) otrzymują od nauczyciela zadania alternatywne, odpowiadające przyjętej za te sprawdziany punktacji.
- Uczniowie, którzy nie mogą przystąpić do sprawdzianu z przyczyn usprawiedliwionych, mają prawo ich zaliczenia w terminie ustalonym z nauczycielem.
- W przypadku dłuższej, usprawiedliwionej nieobecności ucznia na zajęciach nauczyciel przygotowuje zakres materiału zgodny z realizowanym w danym okresie i wyznacza wraz z uczniem termin jego zaliczenia.
- Uczeń ma prawo do poprawy ocen w formie i terminie ustalonym przez nauczyciela nie dłuższym niż 2 tygodnie od dnia otrzymania informacji o ocenie.

Kryteria ocen:

| Ocena śródroczna | |
|------------------|--------------------|
| Liczba punktów | Ocena |
| 0 – 30 | niedostateczny (1) |
| 31 – 50 | dopuszczający (2) |
| 51 – 74 | dostateczny (3) |
| 75 – 88 | dobry (4) |
| 89 – 94 | bardzo dobry (5) |
| 95 i więcej | celujący (6) |

| Ocena roczna | |
|----------------|--------------------|
| Liczba punktów | Ocena |
| 0 – 60 | niedostateczny (1) |
| 61 – 100 | dopuszczający (2) |
| 101 – 149 | dostateczny (3) |
| 150 – 175 | dobry (4) |
| 176 – 188 | bardzo dobry (5) |
| 189 i więcej | celujący (6) |

O ocenie rocznej decyduje suma punktów zdobyta w I i II okresie.