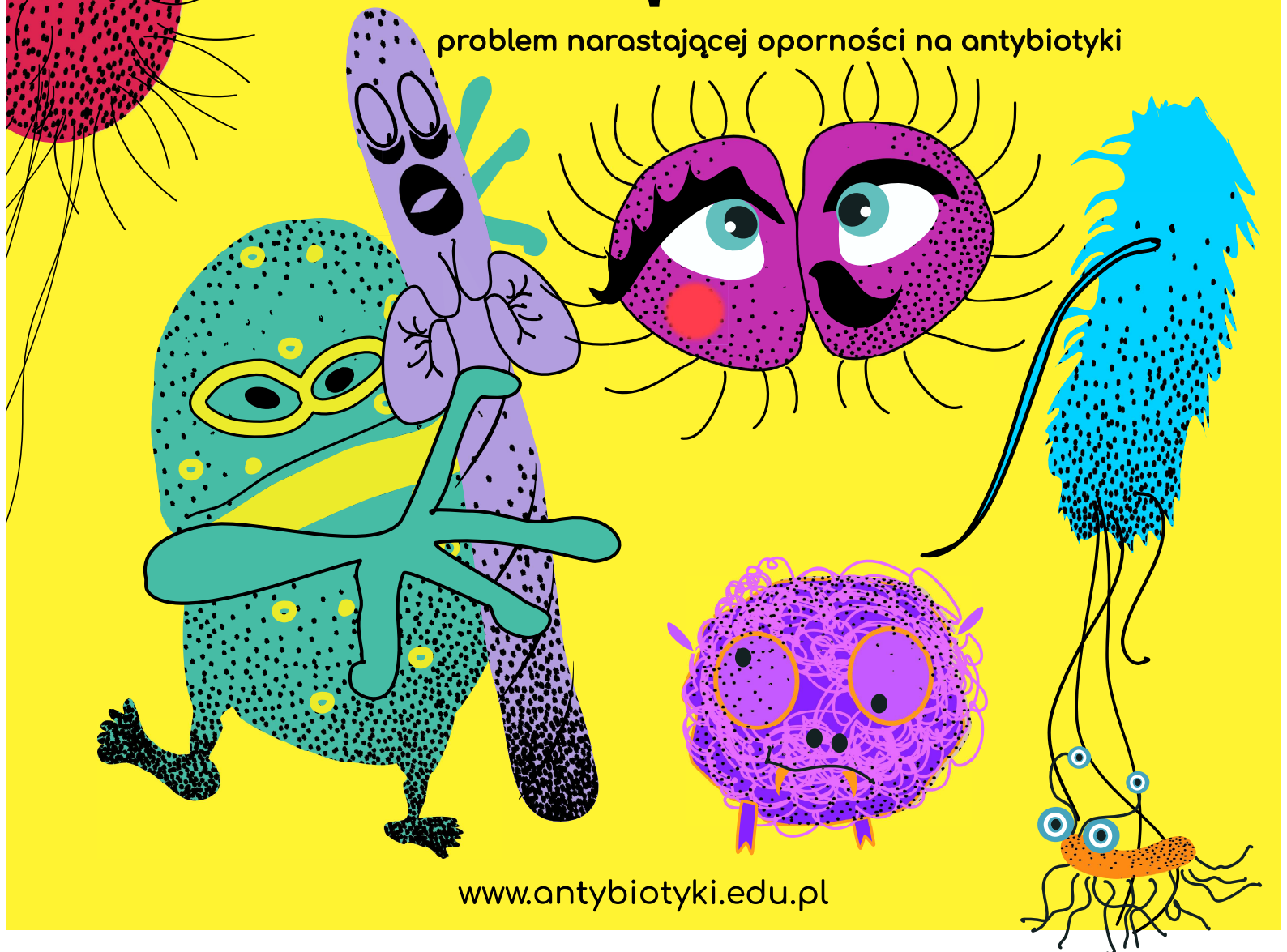


# Superbakterie Oporniaci

problem narastającej oporności na antybiotyki



[www.antybiotyki.edu.pl](http://www.antybiotyki.edu.pl)

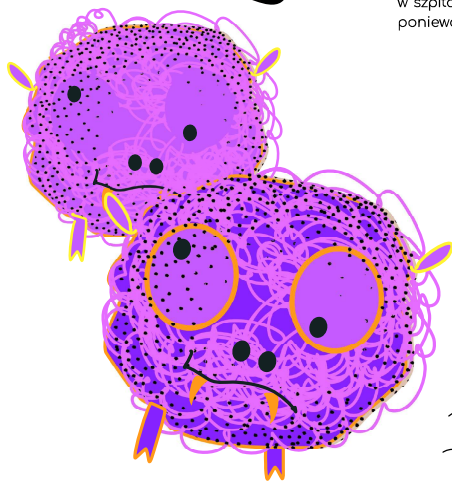
# Superbakterie:

## OporniaKi



## Gronkowiec złocisty

Złoto należy mi się za tytuł pierwszej w dziejach superbakterii! Swoją karierę zacząłem już w latach 60-tych XX-go wieku. Wywołuję uporczywe zakażenia i to nie tylko w szpitalach, a leczyć mnie jest coraz trudniej, ponieważ z czasem staję się bardziej oporny.



## PneumokoKi

Słynie z zapalenia płuc, ale równie chętnie zaatakujemy inne układy Twojego organizmu. Coraz bardziej się zbroimy - nabieramy oporności! Twoją bronią przeciwko nam są szczepionki.

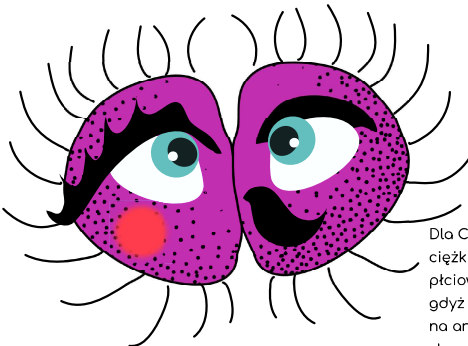


## EnteroKoKi


Mamy wszystko czego potrzebują szpitalni anty-bohaterowie: zjadliwość, wytrzymałość na działanie czynników środowiskowych, detergentów i co równie ważne: oporność!

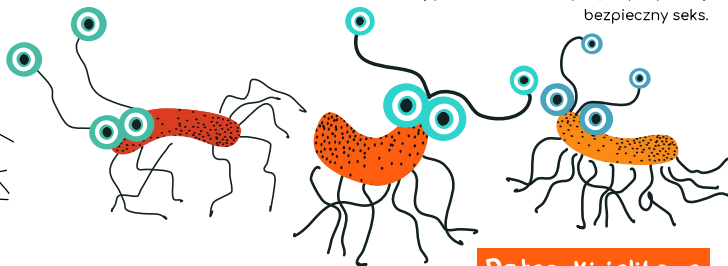


W czasach, kiedy nie znano jeszcze antybiotyków, wiele chorób bakteryjnych przebiegało bardzo ciężko i nierazko kończyło się śmiercią. To właśnie antybiotyki, uznawane za jedno z najważniejszych osiągnięć nowoczesnej medycyny umożliwiły skuteczną walkę z chorobami nękającymi nas przez wieki. Niestety, w wyniku niewłaściwego stosowania tych leków, bakterie wytworzyły oporność na ich działanie. Przedstawiamy Wam niechlubnych anty-bohaterów zmagających ludzkość z antybiotkoopornością: najperfidniejsze, najbardziej odporne, najgroźniejsze **SUPERBAKTERIE!**



## Dwoinka rzeźączki

Dla Ciebie: po prostu gonokok.  wywołuje ciężkie zakażenia przenoszone drogą płciową. Trudno Ci będzie się mnie pozbyć, gdyż nabieram coraz większej oporności na antybiotyki. Jeśli nie chcesz mnie spotkać stosuj podstawowe zasady higieny i uprawiaj bezpieczny seks.

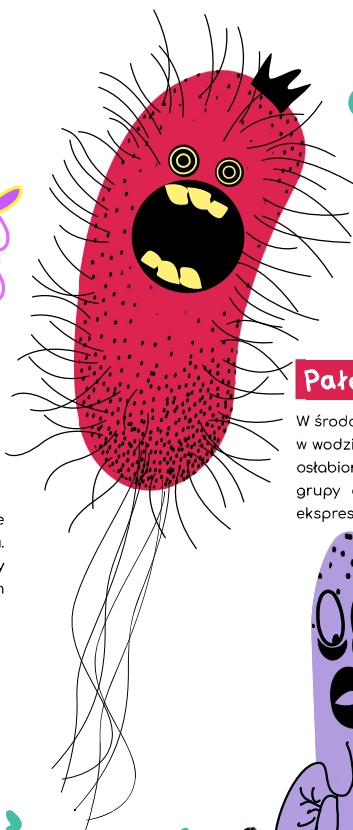


## Pałeczki jelitowe

Na co dzień zasiedlamy Twój organizm, ale gdy dopadnie Cię choroba lub będziesz osłabiony po zabiegu, przeobrażamy się z przyjaciela w śmiertelnego wroga. Piekielnie szybko nabywamy oporność na leki. Lista skutecznych wobec nas antybiotyków robi się coraz krótsza...

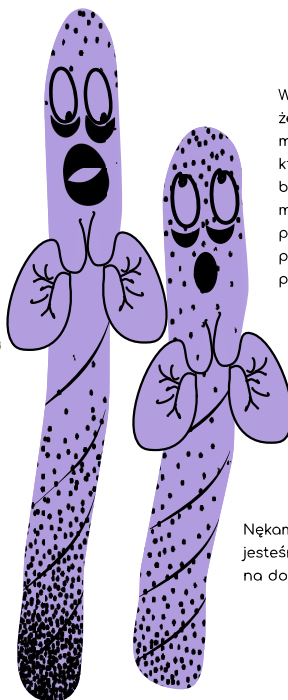
## Pałeczka ropy błękitnej

W środowisku szpitalnym czuję się jak ryba w wodzie. Właśnie tam atakuję najbardziej osłabionych pacjentów. Oporność na kolejne grupy antybiotyków nabieram w tempie ekspresowym.



## Clostridioides difficile

Wkraczam do akcji, kiedy wszyscy sądzą, że zakażenie zostało już pokonane. Pomaga mi w tym długotrwała antybiotykoterapia, która likwiduje nie tylko chorobotwórcze bakterie, ale też i waszą dobroczynną mikroflorę. Wtedy w końcu mogę doć Wam popalić się, spustoszenie w układzie pokarmowym. Wytwarzam toksyny i formy przetrwalnikowe zdolne wytrzymać bardzo, bardzo wiele.



## Prątki gruźlicy

Nękamy ludzkość od zarania dziejów, jesteśmy niestęchanie zaraźliwi i zjadliwi, na domiar złego dla Was coraz bardziej oporni na leki.



# Dlaczego obchodzimy

## Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

## oraz Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach?



Czy wiesz, że oporność bakterii na antybiotyki jest obecnie jednym z najpoważniejszych problemów współczesnej medycyny na całym świecie?

Wymiar zagrożenia jest porównywalny do katastrofalnych skutków wynikających ze zmian klimatu

Antybiotyki stały się obecnie lekami,

których skuteczność jest zagrożona

Ich nadużywanie w leczeniu i profilaktyce prowadzi do ograniczenia skuteczności w leczeniu chorób wywołanych przez bakterie. Po ponad siedemdziesięciu pięciu latach od szerokiego wprowadzenia penicyliny, pierwszego antybiotyku, obserwuje się występowanie opornych szczepów wśród wszystkich gatunków bakterii i wobec każdej grupy antybiotyków

Światowa Organizacja Zdrowia ostrzega,

że era postantybiotykowa jest realnym zagrożeniem dla świata w XXI w.

Światowa Organizacja Zdrowia oraz Unia Europejska rekomendują podejmowanie szerokiego zakresu inicjatyw mających na celu przeciwdziałanie zjawisku oporności bakterii na antybiotyki. Każdy z nas powinien mieć świadomość tego problemu. Dlatego ważnym elementem strategii przeciwdziałania antybiotykooporności jest edukacja podnosząca świadomość specjalistów w ochronie zdrowia oraz społeczeństwa na temat zagrożeń wynikających z tego zjawiska.

**W 2008 roku** Komisja Europejska na wniosek Europejskiego Centrum Kontroli i Profilaktyki Chorób ustanowiła Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach, obchodzony 18 listopada w całej Europie.

**W 2015 roku** Światowa Organizacja Zdrowia ustanowiła Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach obchodzony w listopadzie na całym świecie.

# Pomiędzy bakteriami

a człowiekiem trwa

nieustanna walka



Zakażenia bakteryjne możemy leczyć za pomocą antybiotyków, które stosuje się w medycynie od lat 40-tych XX-go wieku. Od tego czasu udało się wprowadzić wiele skutecznych i bezpiecznych klas tych leków. Niestety ich nadużywanie i niewłaściwe stosowanie doprowadziło do rozprzestrzeniania się antybiotkoopornych bakterii. W efekcie tego wiele antybiotyków traci swoją skuteczność wobec kolejnych grup bakterii. Jak długo antybiotyki pozostaną jeszcze skuteczne? Pomiędzy bakteriami, a ludzkością trwa nieustanna walka...



# Czy to koniec

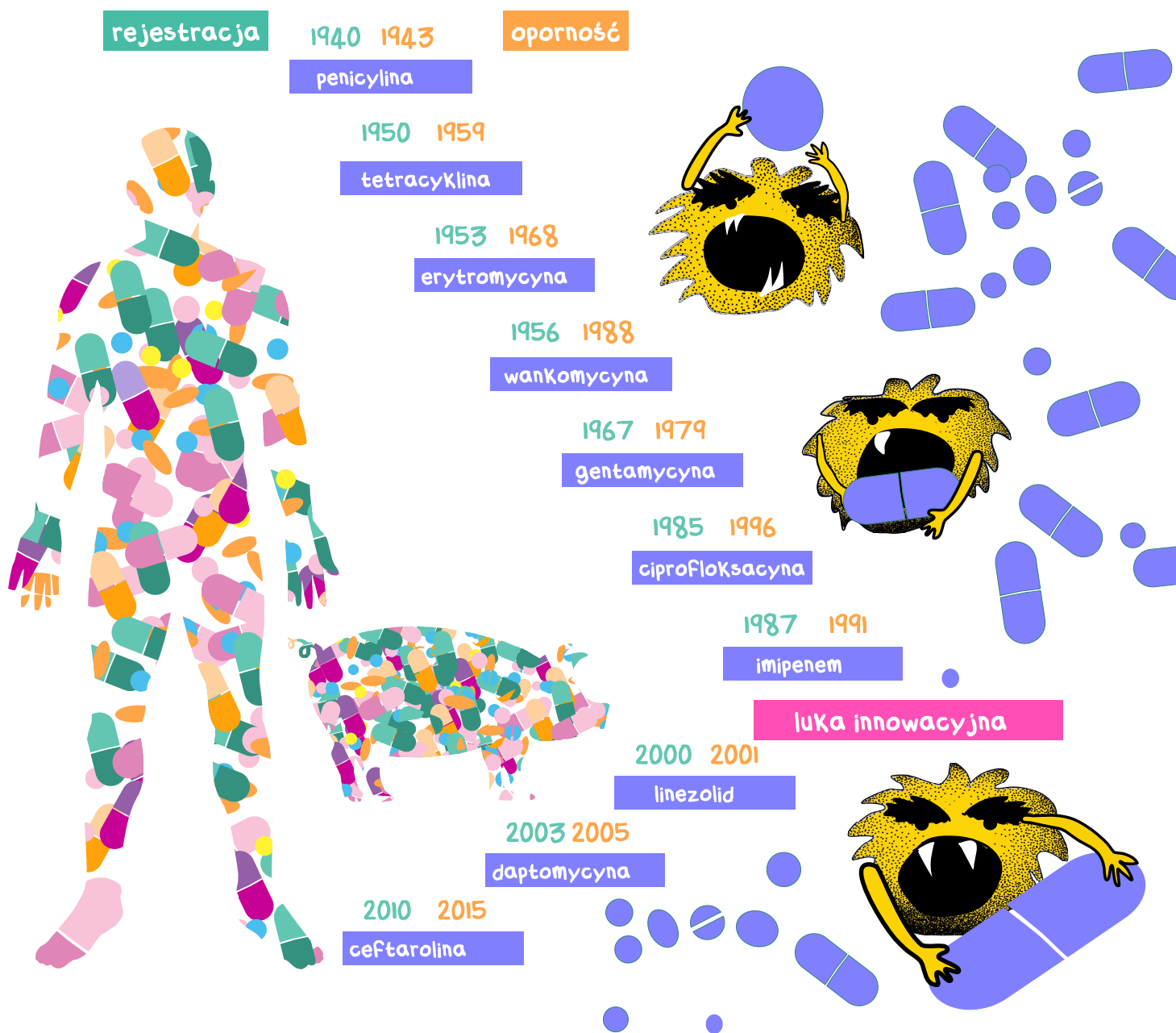
## ery antybiotyków?

Mimo rozwoju medycyny, bakterie nadal są w natarciu. Adaptują się do nowych wyzwań, rzucających im przez naukowców z wielu dziedzin. Są zaledwie krok za nami i nieustannie skracają ten dystans. Obie strony prowadzą wyścig zbrojeń...



### Pojawienie się i narastanie oporności na antybiotyki

coraz częściej ogranicza możliwość leczenia



# Nadużywanie antybiotyków

sprzyja superbakteriom

To Wy, ludzie jesteście odpowiedzialni za „supermoce” bakterii, ponieważ nadużywacie antybiotyków. Przyjmuj antybiotyki odpowiedzialnie, zgodnie z zaleceniami lekarza!

Przyczyny narastania i rozprzestrzeniania się

oporności bakterii na antybiotyki:

nadużywanie i niewłaściwe stosowanie w medycynie

- zbyt częste przepisywanie antybiotyków w nieuzasadnionych przypadkach (np. w chorobach wirusowych)
- dostępność antybiotyków bez recepty

samoleczenie

- przyjmowanie antybiotyków pozostałych z poprzednich terapii „na własną rękę”

stosowanie niezgodne z zaleceniami lekarza

- przerwanie leczenia
- niewłaściwe odstępy czasu między dawkami

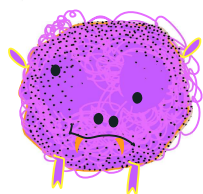
nadużywanie w rolnictwie, hodowli i leczeniu zwierząt

- niekontrolowane stosowanie antybiotyków w celu zwiększenia produkcji roślin i zwierząt
- leczenie zwierząt zbyt niskimi dawkami leków, co sprzyja powstawaniu kolejnych superbakterii

# Antybiotyki nie leczą chorób wirusowych



**Pamiętaj! Antybiotyki leczą tylko infekcje bakteryjne. Nie działają na wirusy i choroby przez nie wywołwane, czyli gripę, COVID-19, przeziębienie**



**Niepotrzebne podawanie antybiotyków w infekcjach wirusowych naraża pacjenta na działanie toksyczne leku, zwiększa oporność bakterii i niszczy dobrą florę organizmu**

# Każdy z nas powinien

**chronić antybiotyki**

To od nas zależy jak długo antybiotyki będą skuteczne.



Ty również możesz mieć wpływ na przedłużenie

skuteczności antybiotyków w walce z bakteriami!

**zapobiegaj**

stosuj podstawowe zasady higieny,  
myj i dezynfekuj ręce



**nie wymuszaj**

nie namawiaj lekarza  
do przepisywania antybiotyków  
w przypadku grypy i przeziębienia

**edukuj**

szerz wiedzę o odpowiedzialnym  
stosowaniu antybiotyków

**szczep**

siebie oraz swoich bliskich.  
To najlepszy znany sposób  
zapobiegania infekcjom

**stosuj**

zalecenia lekarza - nie przerywaj  
terapii antybiotykowej nawet jeśli  
poczujesz się lepiej!

